

Медикаментозный аборт: Побочные эффекты и осложнения

Родика Комендант, M.D.

На основе выступления Danielle HASSOUN MD

Задачи

- Определить ожидаемые побочные эффекты и осложнения при медикаментозном аборте (МА)
- Тактика при побочных эффектах и осложнениях

□ Побочные эффекты

- Могут рассматриваться как эффекты от лечения, которые могут включать физиологические и психологические последствия. Большинство из них незначительные и требуют лишь малого вмешательства или вообще не требуют вмешательства

□ Осложнения

- Эффекты при лечении, которые имеют потенциально серьезные клинические последствия и требуют медицинского вмешательства

Медикаментозный аборт: Ожидаемые побочные эффекты

- Боль, схваткообразные сокращения матки
- Кровотечение
- Желудочно-кишечные проявления
- Лихорадка, озноб
- Головокружение, головная боль

Боль

- ❑ Жалобы на боль и потребность в обезболивании варьируют значительно от культуры к культуре, от клиники к клинике и от человека к человеку (Guidebook, Gynuity, 2004);
- ❑ Большинство женщин отмечают незначительную боль и примерно половина – нуждается в обезболивании (Guidebook, Gynuity, 2004);
- ❑ Пик болевых ощущений отмечается после приема мизопростола (1 - 3 часа) и боль начинает спадать вскоре после изгнания плодного яйца

Тактика:

Качественное информирование пациентки!

- ❑ Словесное обезбоживание, удобное положение, успокаивающая музыка;
- ❑ При необходимости – использование анальгетиков
- ✓ Неопиатные препараты – Парацетамол
- ✓ НПВП (ибупрофен)

Кровотечение

- ❑ Более обильное и длительное кровотечения, по сравнению с менструальным;
- ❑ Средняя продолжительность: 13 дней (от 1 до 60 дней) (Hassoun D.);
- ❑ Общий объем кровопотери связан со сроком беременности (Guidebook, Gynuity, 2004);
- ❑ Качественное информирование пациентки

Кровотечение является систематическим, но может стать осложнением при значительном усилении

Медикаментозный аборт

Желудочно-кишечные проявления

- ❑ Тошнота – приблизительно у половины женщин (Guidebook, Gynuity, 2004);
- ❑ Рвота – менее, чем у трети женщин (Guidebook, Gynuity, 2004);
- ❑ Диарея – менее, чем у четверти женщин (Guidebook, Gynuity, 2004);
- ✓ Все симптомы усиливаются при увеличении дозы Misoprostol и срока беременности (Hassoun D.);
- ✓ Симптомы характеризуются короткой продолжительностью и низкой интенсивностью;
- ✓ Практически не требует лечения, при выраженных симптомах дать противорвотное средство

Лихорадка/Озноб

- ❑ Misoprostol иногда вызывает повышение температуры;
- ❑ Симптомы характеризуются короткой продолжительностью (1-2 часа);
- ❑ Однако, можно заподозрить инфекцию, в случае:
 - ✓ Температуры выше 38⁰С;
 - ✓ Постоянной лихорадки в течение нескольких дней после назначения Misoprostol;

Тактика

- ✓ Успокоить пациентку;
- ✓ Женщине следует позвонить в клинику, если высокая температура держится более 4ч. или появляется через сутки после приема Misoprostol (Guidebook, Gynuiti, 2004);

Головная боль, головокружение

- Симптомы встречаются менее, чем у четверти женщин (Guidebook, Gynuity, 2004);
- Обычно проходят самостоятельно (Guidebook, Gynuity, 2004);

Тактика

- Успокоить пациентку;
- Дать обезболивающее средство, при необходимости (Guidebook, Gynuity, 2004)

Медикаментозный аборт, осложнения

Сильное или длительное кровотечение

- ❑ Сильное или длительное кровотечение, приводящее к значимому изменению гемоглобина, наблюдается редко (Guidebook, Gynuity, 2004);
- ❑ В связи с трудностью в определении интенсивности кровопотери, необходимо проинформировать женщин, что они должны срочно проконсультроваться с врачом:
если пациентка тратит более 2 прокладок в час в течение 2 часов;
если она испытывает головокружение или признаки тяжелой анемии;
- ❑ Очень важно иметь доступ в Центр медицинской помощи

Тактика

- ✓ Methergine, 0.2 mg
- ✓ Аспирация для остановки кровотечения (0.4-2%, Hassoun D.), (примерно в 1%, Guidebook, Gynuity, 2004);
- ✓ Переливание крови (0,1%-0,2% Guidebook, Gynuity, 2004);
- ✓ Нет данных об удалении матки в целях остановки кровотечения после медикаментозного аборта (Guidebook, Gynuity, 2004)

Инфекция

- ❑ Инфекционные осложнения при медикаментозном аборте встречаются редко (0,09-0.5%),
(при хирургическом аборте - 0,2 - 5,4%) (Hassoun D.);

Клинические признаки и клинический осмотр:

- Боль внизу живота
- Кровотечение
- Лихорадка+
- Нормальная или мягковатая, болезненная матка
- Влагалищные выделения с неприятным запахом

Ультразвук: матка пустая или с остатками плодного мешка

Тактика

- ❑ Широкий спектр антибиотиков
- ❑ Аспирация при наличии остатков

Неполный аборт

- Наличие плодного яйца или остатков (2,9%), (при раннем хирургическом аборте: 2-5%) (Hassoun D.);
- Клинические признаки: влагалищное кровотечение или мажущие кровянистые выделения
- Диагноз:
Клиническое обследование
Ультразвук и бета-ХГ (Hassoun D.);

Неполный аборт

Тактика

Зависит от состояния и предпочтений пациентки

- Если состояние пациентки стабильное (нет признаков инфекции, кровотечения, вызывающего беспокойство):

- успокоить пациентку и назначить повторный осмотр после следующего менструального цикла ?

- Дополнительные дозы мизопростола?

- Хирургическая эвакуация?

- Антибиотикотерапия?

- Если кровотечение слишком сильное или определяется инфекция:

- Срочная аспирация

«Не торопиться, но и не опоздать»

Продолжающаяся беременность

Необходимость информирования пациентки во время контрольного визита о тератогенном риске препаратов:

Мифепристон НЕТ

Мизопростол ???

Клинические признаки:

- ❑ Отсутствие или очень мало кровянистых выделений после приема препаратов
- ❑ Наличие симптомов беременности
 - Определяется увеличенная матка в ходе контрольного клинического осмотра через 2 недели после медикаментозного аборта

Диагностика

- Клиническое обследование
- Ультразвук
- Значительный рост уровня β HCG

Тактика

- Аспирация

Медикаментозный аборт использование Вакуум-аспирации

Остается возможность использования вакуум-аспирации, хотя приемлемость остается низкой (2-10%) :

- Электрическая или ручная аспирация
- Шейка легко раскрывается

Показания

Срочная необходимость

Большая кровопотеря

Отсутствие срочной необходимости

- Сохраняющаяся беременность
- Остатки плодного яйца, без кровотечения
- По желанию пациентки